

# SEVEN SUMMITS

## Et foredrag om å gå livet på tvers

Av Torgeir Wittersø Skancke  
torgeir@sterkestreker.no

//

Hva om vi visste hva som skulle skje i morgen - hvordan ville vi forholde oss til livene våre da? Ville vi klart å være mer til stede i øyeblikket, eller ville dette bare bli en flyktig illusjon uansett?

spør foredragsholder Torgeir Wittersø Skancke.

"Jeg vet én ting, og det er at den dagen kommer til å inntruffe, som vi aldri skulle ønske aldri kom; en av oss kommer til å få kreft en annen får hjerteinfarkt, mens en tredje blir psykisk syk."

Foredraget "SEVEN SUMMITS" handler om mennesket i krise, om hvordan det kan oppleves å være i stormens sentrum, og om hva man kan gjøre for å hjelpe. Som helsearbeider, pårørende, eller venn.

//

Et typisk trekk i sjokkfasen ved alvorlig sykdom er maktesløshet. Du blir kastet inn i et sykehussystem du ikke har forutsetning for å vite noe om på forhånd, og der det heller ikke finnes noen opplæring underveis", sier Wittersø Skancke.

\* Foredraget "Seven summits" er spesielt beregnet på helsearbeidere; leger, sykepleiere, og psykiatrisk ansatte.

\* Foredragsholderen har lang erfaring med helsevesenet som pårørende.

\* Wittersø Skancke behandler både helsefaglige dilemmaer, og trekker opp allmenngyldige, perspektiver.

Når du ikke kan  
snu

\*

Om de umulige  
valgene

\*

Om å redefinere  
seg selv

\*

Om å oppdage  
andre



**N**år kriser rammer, vil man ofte streve for å finne mening i det som skjer. Spørsmålet *hvorfor* blir viktig. Svarene følger ingen fasit, men det er ikke uvanlig at man i tiden etterpå bruker tid på eksistensiell søken. Dette kan resultere i dyptgående endringer, og rokkere ved det man opplever som viktig eller uviktig i livet.

**Noen kan føle** at det er nødvendig å redefinere seg selv, og finne tilbake til de drømmene man hadde tidligere.

*"Drømmen er essensiell for oss mennesker. Å beholde drømmen om noe stort og fantastisk, et håp i horisonten som kan løse våre problemer",* sier foredragsholderen.

**H**vordan kan man være til stede for mennesker i akutt krise, som helsearbeider, pårørende eller venn? Finnes det noen fellespunkter, og noen råd om hvordan man kan ordlegge seg?

**Torgeir Wittersø Skancke** gir mange råd. Han snakker i metaforer om "magiske briller", "munn til munn" og viktigheten av "uvitenskap". Han gir også en rekke tips til hvordan man kan gi hjelp til selvhjelp.

*"Jeg tror ensomhet er en av de dypeste smerter vi har, men kjemisk orienterte helsearbeidere finner ikke medisinen i felleskatalogen. Helsearbeidere som ser med øyne, hender og hjerter har medisinen"* sier Skancke, og siterer sykehusprest Øystein Frivold på Hønefoss.

## Sagt om Seven summits

*"Et sterkt vitnemål fra en pårørende om følelser, fornuft, vanskelige valg og relasjoner."*

*"Et kunstnerisk og levende foredrag. Tilhørerne kunne ikke unngå å bli berørt."*

*"Treffer oss både som fagpersoner og privatpersoner".*

Sagt av tilhørere ved en yrkesetisk konferanse i regi av Bioingeniørfaglig institutt, Tromsø 2009

## Om foredrags- holderen

**Torgeir Wittersø Skancke** (41) er journalist og fotograf. Han jobber innenfor magasiner og radio, skriver lyrikk og holder utstillinger. Han har mottatt en rekke priser og utmerkelse for sitt journalistiske arbeid.

Skancke bruker 10 års erfaring med kronisk alvorlig sykt barn, som bakgrunn for foredraget

*"Seven summits"* er en intens, tankevekkende opplevelse som varer i to timer.

